

家政群生活應用類—專業科目(一)家政概論、家庭教育

家政概論

| 單元主題          | 內容綱要  |
|---------------|---|
| 1.家政的意義、範圍與發展 | 1.家政的意義與範圍。<br>2.家政的沿革。<br>3.家政職業的發展。   |
| 2.家庭經濟與消費     | 1.家庭經濟之基本概念。<br>2.家庭經濟之管理。<br>3.消費常識。   |
| 3.家庭生活管理      | 1.家庭生活環境的認識與選擇。<br>2.家庭生活環境的安全與管理。<br>3.家事工作簡化。<br>4.家庭管理相關行業介紹。                  |
| 4.家庭與環保       | 1.環保的重要性。<br>2.生態環境污染。<br>3.資源處理與回收。<br>4.家庭環保工作。<br>5.家政職場的環保工作。                 |
| 5.嬰幼兒發展與保育    | 1.嬰幼兒生理發展與保育。<br>2.嬰幼兒心理發展與保育。<br>3.嬰幼兒常見疾病的預防與照護。<br>4.幼保相關行業介紹。                 |
| 6.高齡者照顧       | 1.高齡者的身心特質。<br>2.高齡者的人力資源運用。<br>3.高齡者之保健常識。<br>4.高齡者之照顧相關行業。                      |
| 7.禮儀          | 1.禮儀的意義與重要性。<br>2.日常生活禮儀。   |
| 8.膳食與生活       | 1.均衡的營養與膳食。<br>2.食物選購與儲存。<br>3.食品的衛生與安全。<br>4.特殊營養需求。<br>5.膳食相關行業介紹。              |
| 9.美容美髮與生活     | 1.美容美髮的重要性。<br>2.皮膚與頭髮的基本生理概念。<br>3.美容美髮用品的認識與應用。<br>4.美容美髮相關行業介紹。                |
| 10.服飾與生活      | 1.服飾的功能。<br>2.服飾的選購。<br>3.織物的種類與辨識。<br>4.服飾搭配的基本概念。<br>5.服飾的清潔與保養。<br>6.服飾相關行業介紹。 |

|          |   |
|----------|---|
| 11.時尚與生活 | 1.流行時尚的趨勢。<br>2.家政與時尚。<br>3.與時尚相關之生涯發展。<br>4.模特兒相關行業介紹。 |
| 12.家政推廣  | 1.家政推廣機構。<br>2.家政推廣方式。<br>3.家政推廣內容。                     |

## 家庭教育

| 單元主題      | 內容綱要  |
|-----------|---|
| 1.家庭的本質   | 1.家庭的意義與功能。<br>2.家庭的組成。<br>3.家庭經營的重要性。  |
| 2.家庭教育的內涵 | 1.家庭教育的意義與範圍。<br>2.家庭教育的特性。<br>3.親職教育。<br>4.子職教育。<br>5.性別教育。<br>6.婚姻教育。<br>7.家庭倫理教育。<br>8.不同發展階段的家庭教育。  |
| 3.社會變遷與家庭 | 1.變遷中的家庭。<br>2.多元型態家庭。<br>2.1 典型家庭。<br>2.2 單親家庭。<br>2.3 重組家庭。<br>2.4 異國婚姻家庭。<br>2.5 雙生涯家庭。<br>2.6 隔代教養家庭。<br>2.7 特殊兒童家庭。<br>2.8 其他。<br>3.變遷中的家庭生活價值觀。 |
| 4.家人關係與溝通 | 1.人際關係與溝通的重要性。<br>2.人際關係維繫與溝通的技巧。<br>3.影響家人關係的因素。<br>4.家人關係與溝通問題的解決策略。  |
| 5.家庭教育之推展 | 1.家庭教育法。<br>2.學習型家庭。  |