

家政群生活應用類—專業科目(一)家政概論、家庭教育

家政概論

單元主題	內容綱要
1.家政的意義、範圍與發展	1.家政的意義與範圍。 2.家政的沿革。 3.家政職業的發展。
2.家庭經濟與消費	1.家庭經濟之基本概念。 2.家庭經濟之管理。 3.消費常識。
3.家庭生活管理	1.家庭生活環境的認識與選擇。 2.家庭生活環境的安全與管理。 3.家事工作簡化。 4.家庭管理相關行業介紹。
4.家庭與環保	1.環保的重要性。 2.生態環境污染。 3.資源處理與回收。 4.家庭環保工作。 5.家政職場的環保工作。
5.嬰幼兒發展與保育	1.嬰幼兒生理發展與保育。 2.嬰幼兒心理發展與保育。 3.嬰幼兒常見疾病的預防與照護。 4.幼保相關行業介紹。
6.高齡者照顧	1.高齡者的身心特質。 2.高齡者的人力資源運用。 3.高齡者之保健常識。 4.高齡者之照顧相關行業。
7.禮儀	1.禮儀的意義與重要性。 2.日常生活禮儀。
8.膳食與生活	1.均衡的營養與膳食。 2.食物選購與儲存。 3.食品的衛生與安全。 4.特殊營養需求。 5.膳食相關行業介紹。
9.美容美髮與生活	1.美容美髮的重要性。 2.皮膚與頭髮的基本生理概念。 3.美容美髮用品的認識與應用。 4.美容美髮相關行業介紹。

10.服飾與生活	1.服飾的功能。 2.服飾的選購。 3.織物的種類與辨識。 4.服飾搭配的基本概念。 5.服飾的清潔與保養。 6.服飾相關行業介紹。
11.時尚與生活	1.流行時尚的趨勢。 2.家政與時尚。 3.與時尚相關之生涯發展。 4.模特兒相關行業介紹。
12.家政推廣	1.家政推廣機構。 2.家政推廣方式。 3.家政推廣內容。

家庭教育

單元主題	內容綱要
1.家庭的本質	1.家庭的意義與功能。 2.家庭的組成。 3.家庭經營的重要性。
2.家庭教育的內涵	1.家庭教育的意義與範圍。 2.家庭教育的特性。 3.親職教育。 4.子職教育。 5.性別教育。 6.婚姻教育。 7.家庭倫理教育。 8.不同發展階段的家庭教育。
3.社會變遷與家庭	1.變遷中的家庭。 2.多元型態家庭。 2.1 典型家庭。 2.2 單親家庭。 2.3 重組家庭。 2.4 異國婚姻家庭。 2.5 雙生涯家庭。 2.6 隔代教養家庭。 2.7 特殊兒童家庭。 2.8 其他。 3.變遷中的家庭生活價值觀。
4.家人關係與溝通	1.人際關係與溝通的重要性。 2.人際關係維繫與溝通的技巧。 3.影響家人關係的因素。 4.家人關係與溝通問題的解決策略。
5.家庭教育之推展	1.家庭教育法。 2.學習型家庭。 3.國內外家庭教育專業發展現況與展望。 4.家庭教育推展機構與相關資源。 5.家庭教育實施方式。