

家政群幼保類—專業科目(一)家政概論、家庭教育

家政概論

| 單元主題 | 內容綱要 |
|---------------|---|
| 1.家政的意義、範圍與發展 | 1.家政的意義與範圍。 2.家政的沿革。 3.家政職業的發展。 |
| 2.家庭經濟與消費 | 1.家庭經濟之基本概念。 2.家庭經濟之管理。 3.消費常識。 |
| 3.家庭生活管理 | 1.家庭生活環境的認識與選擇。 2.家庭生活環境的安全與管理。 3.家事工作簡化。 4.家庭管理相關行業介紹。 |
| 4.家庭與環保 | 1.環保的重要性。 2.生態環境污染。 3.資源處理與回收。 4.家庭環保工作。 5.家政職場的環保工作。 |
| 5.嬰幼兒發展與保育 | 1.嬰幼兒生理發展與保育。 2.嬰幼兒心理發展與保育。 3.嬰幼兒常見疾病的預防與照護。 4.幼保相關行業介紹。 |
| 6.高齡者照顧 | 1.高齡者的身心特質。 2.高齡者的人力資源運用。 3.高齡者之保健常識。 4.高齡者之照顧相關行業。 |
| 7.禮儀 | 1.禮儀的意義與重要性。 2.日常生活禮儀。 |
| 8.膳食與生活 | 1.均衡的營養與膳食。 2.食物選購與儲存。 3.食品的衛生與安全。 4.特殊營養需求。 5.膳食相關行業介紹。 |
| 9.美容美髮與生活 | 1.美容美髮的重要性。 2.皮膚與頭髮的基本生理概念。 3.美容美髮用品的認識與應用。 4.美容美髮相關行業介紹。 |
| 10.服飾與生活 | 1.服飾的功能。 2.服飾的選購。 3.織物的種類與辨識。 4.服飾搭配的基本概念。 5.服飾的清潔與保養。 6.服飾相關行業介紹。 |

| | |
|----------|---|
| 11.時尚與生活 | 1.流行時尚的趨勢。 2.家政與時尚。 3.與時尚相關之生涯發展。 4.模特兒相關行業介紹。 |
| 12.家政推廣 | 1.家政推廣機構。 2.家政推廣方式。 3.家政推廣內容。 |

家庭教育

| 單元主題 | 內容綱要 |
|-----------|---|
| 1.家庭的本質 | 1.家庭的意義與功能。 2.家庭的組成。 3.家庭經營的重要性。 |
| 2.家庭教育的內涵 | 1.家庭教育的意義與範圍。 2.家庭教育的特性。 3.親職教育。 4.子職教育。 5.性別教育。 6.婚姻教育。 7.家庭倫理教育。 8.不同發展階段的家庭教育。 |
| 3.社會變遷與家庭 | 1.變遷中的家庭。 2.多元型態家庭。 2.1 典型家庭。 2.2 單親家庭。 2.3 重組家庭。 2.4 異國婚姻家庭。 2.5 雙生涯家庭。 2.6 隔代教養家庭。 2.7 特殊兒童家庭。 2.8 其他。 3.變遷中的家庭生活價值觀。 |
| 4.家人關係與溝通 | 1.人際關係與溝通的重要性。 2.人際關係維繫與溝通的技巧。 3.影響家人關係的因素。 4.家人關係與溝通問題的解決策略。 |
| 5.家庭教育之推展 | 1.家庭教育法。 2.學習型家庭。 3.國內外家庭教育專業發展現況與展望。 4.家庭教育推展機構與相關資源。 5.家庭教育實施方式。 |